

**ESCUELA PREPARATORIA**

“MARIE CURIE” DE PUEBLA, A.C.



**MANUAL PARA LA APLICACIÓN  
DE  
PRUEBAS ANTIDOPING**

**3 DE DICIEMBRE DE 2011**

## CONTENIDO

---

	<b>Página</b>
1. Definición de antidoping	3
2. Objetivo de la prueba antidoping	3
3. Propósitos de la aplicación de pruebas antidoping	3
4. Tipo de antidoping	3
5. Sujetos de antidoping	3
6. Equipos de trabajo para la aplicación del antidoping	3
7. Responsables	3
8. Lugar de aplicación	3
9. Selección de la muestra	4
10. Etapas de la aplicación	4
1 Etapa: Sensibilización	
II Etapa: Toma de la muestra	
III Etapa: Análisis de resultados sólo en caso positivo	
11. Seguimiento	5
12. Programa de sensibilización al Antidoping	5
Cuestionario Antidoping (Formato FI)	6

## Guía para el proceso de antidoping

El antidoping forma parte del Programa Institucional “Di no a las Adicciones”

### 1. Definición de antidoping

Es una prueba química que detecta o determina el uso o consumo de sustancias químicas, sean estas legales o ilegales; y que son determinadas por procedimientos: sanguíneos, urológicos o por saliva.

### 2. Objetivo de la prueba antidoping

Mantener una comunidad estudiantil libre de drogas.

### 3. Propósitos de la aplicación de pruebas antidoping

- Detectar aquellos alumnos que son usuarios de sustancias ilegales
- Orientarlos para que reciban la atención profesional requerida.

### 4. Tipo de antidoping

- a. El tipo de examen que se utiliza son pruebas .
- b. Este tipo de examen arroja resultados sobre 3 tipos de drogas, como son: Cocaína, metanfetaminas y marihuana. El examen será sellado, etiquetado y verificada la temperatura de la muestra ante el alumno.
- c. En caso positivo la Preparatoria Marie Curie enviará la muestra para una segunda prueba a un laboratorio y deberá ser cubierto el costo por el tutor.
- d. Las pruebas subsecuentes que sean solicitadas por el terapeuta, profesional o la institución serán responsabilidad del padre o tutor.
- e. El tipo de examen es reactivo ante las sustancias por lo que es improbable que de un falso-positivo.

### 5. Sujetos de Antidoping

Alumnos que cuenten en su expediente con el consentimiento del tutor.

### 6. Equipo de Trabajo para la aplicación del antidoping

El equipo humano que constituye el personal destinado para la aplicación, se dividirá en dos grupos uno destinado para la aplicación para varones y otro para mujeres, mismos que estarán integrados por el siguiente personal:

- Subdirector
- Prefecto
- Coordinadora Administrativa
- Psicóloga

### 7. Responsables

El responsable del programa es la dirección de la Preparatoria Marie Curie de Puebla.

### 8. Lugar de aplicación

Sanitarios, uno para hombres y otro para mujeres.

## 9. Selección de la muestra

- a) La aplicación de la prueba se hará:
- Aleatoriamente.
  - Preseleccionados, aquellas personas cuyo comportamiento sugiere el uso de drogas.

## 10. Etapas de la aplicación

### I Etapa: Sensibilización

Una vez que los alumnos seleccionados sean ubicados en el lugar de la aplicación se les dará una plática informativa sobre el procedimiento de aplicación en la cual se les dará la siguiente información:

- Generalidades del Programa “Di no a las adicciones”.
- Aspectos generales sobre el antidoping.
- Tipos de antidoping (orina).
- Importancia de la autorización de los padres en caso de ser menores de edad.
- Sujetos de aplicación.
- Consecuencias de la aplicación, hacer énfasis en caso de resultado positivo.
- Explicación sobre la importancia de la veracidad y honestidad al momento de contestar el cuestionario.
- Explicación sobre como contestar el Formato F1.
- Resolución de dudas.

### II Etapa: Toma de la muestra

Llenado y entrega de Formato F1 (anexo)

- La toma de la de orina se realizará de la siguiente manera:
  - El encargado de la aplicación escribe la matrícula en la etiqueta y es firmada por el alumno.
  - El encargado de la aplicación abre el recipiente delante del alumno y le pega la etiqueta.
  - El alumno (a) deposita su muestra de orina.
- El encargado de la aplicación verifica la temperatura de la muestra y oprime el botón de la prueba.
- En caso de ser positivo el resultado se sella el frasco y se lo lleva el encargado de la aplicación para realizar un examen más exhaustivo.
- Una vez realizada la toma de la muestra las personas regresan a sus actividades cotidianas independientemente del resultado del examen.

### III Etapa: Análisis de resultados sólo en caso positivo

Hacer un análisis de los resultados en casos positivos de posible adicción a medicamentos u otros trastornos.

- Una vez que se cuenta con el resultado del laboratorio el Director de la preparatoria (o bien la persona que él designe) citará al alumno (a) y le notificará el resultado positivo, sólo en presencia de los padres o tutores. La plática informativa deberá incluir los siguientes aspectos:
  - Misión, visión y filosofía de la Preparatoria Marie Curie de Puebla, A.C.
  - Finalidad del Programa “Di no a las adicciones”
  - Aspectos del reglamento relacionado con el consumo de enervantes.

- Definir condicionalidad.
- Recomendaciones de personas y centros que proporcionan ayuda profesional.
- Acuerdos por escrito.
- Compromisos de los padres, del alumno y de la Preparatoria Marie Curie de Puebla, A.C.

### **11. Seguimiento**

- a. El compromiso de los padres de familia será entregar periódicamente reportes del avance del tratamiento, donde se establezca que el alumno puede continuar sus estudios y bajo qué condiciones en alguno de los centros de rehabilitación o clínicas sugeridas por la Preparatoria Marie Curie de Puebla, A.C o en alguna institución registrada ante la SSA elegida por los padres.
- b. El alumno y los padres de familia tendrán un plazo de 14 días como máximo para entregar la evaluación diagnóstica realizada por él o los especialistas, si durante este plazo no se entrega dicho reporte el alumno causará baja definitiva.
- c. En función de la evaluación diagnóstica el alumno tendrá las siguientes opciones:
  - ❑ Continuación de estudios pero sujeto a un programa de tratamiento, con entrega periódica de reportes de avance, en caso de que no se respeten las condiciones de tratamiento el alumno será dado de baja.
  - ❑ Suspensión temporal sujeto a un programa que certifique su tratamiento, con reportes mensuales de avance.
- d. Preparatoria Marie Curie de Puebla, A.C. dará un seguimiento periódico al desempeño académico y conductual del alumno, y podrá aplicar pruebas antidoping cuando así lo considere necesario.
- e. En caso de empleados docentes, administrativos o de servicios el seguimiento será del Director del Campus o de la persona que le asigne.

### **12. Programa de Sensibilización al Antidoping**

**Objetivo:** Conscientizar a toda la comunidad de la **Preparatoria Marie Curie de Puebla, A.C** de la importancia del Programa “Di no a las adicciones”, así como de la importancia de la detección oportuna de los jóvenes que utilizan drogas ilegales.

Las actividades a realizar son las siguientes:

- ⇒ Pláticas informativas a: alumnos y padres de familia.
- ⇒ Convocatoria para el logo y el lema de “Di no a las adicciones”.
- ⇒ Difusión del Reglamento de alumnos.
- ⇒ Sesiones informativas con directivos, docentes y personal administrativo.
- ⇒ Formación de equipos de trabajo intra e inter preparatoria.

# CUESTIONARIO ANTIDOPING

## Formato (F1)

Nombre: \_\_\_\_\_ Matrícula: \_\_\_\_\_

¿Padeces algún tipo de enfermedad? Si \_\_\_\_\_ No \_\_\_\_\_

¿Estás bajo tratamiento médico? Si \_\_\_\_\_ No \_\_\_\_\_

Si tu respuesta es afirmativa, escribe el nombre del médico: \_\_\_\_\_

¿Estás utilizando algún medicamento? Si \_\_\_\_\_ No \_\_\_\_\_

Si tu respuesta es afirmativa, escribe a continuación el nombre de los medicamentos:

\_\_\_\_\_

¿Utilizas o has utilizado algún tipo de droga? Si \_\_\_\_\_ No \_\_\_\_\_ ¿Cuál? \_\_\_\_\_

Firma del alumno (a) \_\_\_\_\_

Nombre y firma del aplicador \_\_\_\_\_

Nombre y firma del representante de la Preparatoria Marie Curie \_\_\_\_\_

Resultado del examen: Positivo: \_\_\_\_\_ Negativo: \_\_\_\_\_

Puebla, Pue a 24 de enero de 2012

Estimado Padre de familia:

La Misión de la Preparatoria Marie Curie de Puebla, A.C expresa “Formación de alumnos con los conocimientos, valores y actitudes y las habilidades necesarias para poder continuar con cualquier carrera universitaria o técnica y para enfrentar los retos de los avances tecnológicos y de la sociedad en general”, por lo que al vivir en una sociedad los alumnos deben aprender a desenvolverse en ambientes sanos. Preocupados por los altos índices de adicción a enervantes que se presentan en México, es como nuestra institución ha determinado tomar medidas preventivas encaminadas a proteger la salud de su hijo(a), es por ello que a partir de este ciclo escolar se establecerá el programa “Di no a las adicciones” el cual tiene como objetivo: Promover en todos los que integran la comunidad, valores, actitudes, habilidades y conductas que les permitan desarrollarse integralmente como seres humanos, mejorando sus áreas: física, intelectual, afectiva, social y espiritual, con la finalidad de evitar comportamientos tendientes a algún tipo de adicción. Como parte de este programa la Institución ha decidido implementar la aplicación de un examen antidrogadicción (antidoping), el cual consiste en detectar mediante una muestra de orina la presencia de: cocaína, metanfetaminas, y marihuana, éste será aplicado aleatoriamente a los alumnos de la institución.

Dado que gran parte de nuestros estudiantes son menores de edad, es necesario contar con su autorización por escrito para que se le pueda aplicar este examen, es importante que considere que todos los datos que se manejan en la institución referentes a nuestros alumnos son total y absolutamente confidenciales.

Agradecemos de antemano su apoyo a esta importante acción encaminada a proteger la salud de nuestros alumnos y recuerde que mientras que no se descubra una vacuna para evitar las adicciones, la mejor opción siempre será la prevención, el amor y la comunicación que mantengamos con nuestros hijos.

---

**ESCUELA PREPARATORIA  
MARIE CURIE DE PUEBLA, A.C.**

Otorgo mi consentimiento para que se le aplique el examen antidrogadicción a mi hijo(a): \_\_\_\_\_, en caso de que resulte seleccionado aleatoriamente o tenga un comportamiento que indique el consumo de algún enervante. De la misma manera, nos comprometemos a leer el **reglamento de disciplina** que nos fue entregado al momento de la inscripción por el cual se rige la Escuela Preparatoria Marie Curie de Puebla, A.C.

Nombre del padre o tutor: \_\_\_\_\_ Firma: \_\_\_\_\_

Teléfono: \_\_\_\_\_ Correo electrónico: \_\_\_\_\_

Nombre del alumno(a): \_\_\_\_\_ Firma \_\_\_\_\_

Grado: \_\_\_\_\_ Grupo: \_\_\_\_\_